

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

## Freiluft

### Senioren M40

<b>100m</b>	10.8 (?)	Hz	Helmut Hentschel (1937)	SG Gaselan Fürstenwalde 25.06.1980 Cottbus
<b>200m</b>	23.22 (?)		Frank Möller (1960)	SC Potsdam 06.08.2000 Ludwigsfelde
<b>400m</b>	51.9	Hz	Fritz Dörr (1934)	ESV Lok Potsdam 19.06.1975 Potsdam
<b>800m</b>	1:56.22		Olaf Beyer (1957)	LG Potsdam LSH 04.06.1997 Berlin
<b>1000m</b>	2:35.97		Olaf Beyer (1957)	SC Potsdam 01.06.2000 Neubrandenburg
<b>1500m</b>	4:02.24		Olaf Beyer (1957)	LG Potsdam LSH 01.06.1997 Jüterbog
<b>3000m</b>	9:01.55		Ralf Harzbecker (1957)	SV Fachhochschule Lausitz 13.06.2001 Potsdam
<b>5000m</b>	15:28.59		Olaf Beyer (1957)	LG Potsdam LSH 15.06.1997 Berlin
<b>10000m</b>	32:26.22		Detlef Wegner (1950)	Motor Prenzlau 05.05.1990 Erfurt
<b>10km Straße</b>	32:39		Ingo Nötzel (1963)	LLG Luckenwalde 07.07.2007 Zossen
	Strecke nicht vermessen			
<b>Halbmarathon</b>	1:09:42		Detlef Wegner (1950)	TSV 62 Prenzlau 01.09.1991 Berlin
<b>Marathon</b>	2:26:47		Detlef Wegner (1950)	TSV 62 Prenzlau 22.06.1991 Leipzig
<b>100km</b>	7:30:08		Bodo Krüger (1953)	SG Müncheberg 04.09.1993 Rheine
<b>110m Hürden</b> (0.99m)	16.4 (?)	Hz	Siegfried Pradel (1942)	ESV Lok Potsdam 18.09.1983 Cottbus
<b>4x100m Staffel</b>	46.69		SC Potsdam Kühnel,A (60) - Möller,F (60) - Lindner (56) - Rieger,P (56)	09.08.2001 Gotha
<b>4x400m Staffel</b>	3:52.38		Potsdamer Laufclub Möller,B (61) - Schwarz,A (60) - Matthews,J (62) - Beyer,O (57)	12.05.2004 Potsdam
<b>3x1000m Staffel</b>	8:10.87		Potsdamer Laufclub Matthews,J (62) - Möller,B (61) - Beyer,O (57)	14.08.2004 Zittau
<b>50km Gehen</b>	5:01:01		Manfred Sonnabend (1927)	Post Spremberg 17.05.1969 Bad Saarow
<b>Hochsprung</b>	1.88		Frank-Michael Schneider (195)	OSC Potsdam 25.07.1993 Schwerin
<b>Stabhochsprung</b>	4.15		Rainer Lewin (1967)	Löwenberger SV 08.09.2007 Löwenberg
<b>Weitsprung</b>	6.94 (?)		Peter Rieger (1953)	ESV Lok Potsdam 11.09.1993 Hamburg
<b>Dreisprung</b>	13.28 (?)		Bernd Siegmeier (1951)	FSV Textil Forst 15.05.1991 Potsdam
<b>Kugelstoss</b> (7.26kg)	16.20		Wolfgang Hamel (1941)	ESV Lok Potsdam 13.09.1981 Potsdam
<b>Diskuswurf</b> (2.00kg)	46.28		Siegfried Pradel (1942)	ESV Lok Potsdam 06.07.1985 Potsdam
<b>Hammerwurf</b> (7.26kg)	DABL 69.69		Ralf Jossa (1966)	SV Herzberg 25.05.2006 Berlin
<b>Speerwurf</b> (0.80kg)	63.00		Axel Katterle (1953)	LG Potsdam LSH 17.06.1995 Berlin
<b>Fünfkampf</b>	2779		Heiko Illig (1970)	SV Motor Eberswalde 12.06.2010 Aichach
	5,87(-1,8) - 50,12 - 25,31(+0,3) - 32,08 - 5:02,76			

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

## Zehnkampf

5422 Heiko Illig (1970)  
12,59(+0,8) - 5,84(-2,0) - 11,83 - 1,78 - 58,37 - 16,88(+0,7) - 31,40 - 3,30 - 52,18 - 5:15,99

SV Motor Eberswalde  
16.08.2012 Zittau

