

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

Seniorinnen W30

100m	11.82 (?)	Jana Schönenberger (1971)	SC Potsdam 30.06.2001 Stuttgart
200m	23.53 (?)	Grit Breuer (1972)	SC Potsdam 27.05.2005 Dessau
400m	53.82	Claudia Grunwald (1982)	SC Potsdam 01.07.2012 Dormagen
800m	1:58.60	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 25.06.1984 Potsdam
1000m	3:06.9	Hz Birgit Hunneshagen (1964)	TSV Cottbus 01.05.1995 Cottbus
1500m	4:00.02	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 22.08.1987 Potsdam
3000m	8:36.38	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 20.07.1984 Berlin
5000m	18:24.50	Birgit Hunneshagen (1964)	TSV Cottbus 20.08.1994 Berlin
10000m	31:19.76	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 30.08.1986 Stuttgart
10km Straße	37:44	Birgit Hunneshagen (1964)	TSV Cottbus 04.10.1998 Cottbus
Halbmarathon	1:24:50	Christin Ehrke (1964)	TSV 62 Prenzlau 05.05.1996 Berlin
Marathon	2:55:48	Christin Ehrke (1964)	TSV 62 Prenzlau 24.09.1995 Berlin
100km	7:58:17	Ute Wollenberg (1966)	ESV Lok Potsdam 22.04.2000 Hanau-Rodenbach
100m Hürden (0.84m)	13.55 (?)	Burglinde Pollak (1951)	ASK Potsdam 03.07.1981 Halle
3000m Hindernis (0.76m)	12:54.04	Viola Bauer (1972)	SV Linde Schönewalde 12.07.2002 Helsingborg (SWE)
4x100m Staffel	51.3	Hz LG Potsdam LSH Woiton,D(60) - Helbig,G(59) - Barucha,A(56) - Jurich,K(61)	19.06.1994 Berlin
3x800m Staffel	8:34.81	LAC Ruppin Koenigst,A(66) - Lucke,E(63) - Fröner,B(65)	28.06.1996 Königs Wusterhausen
5000m Bahngehen	21:11.24	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 24.07.2011 Kassel
10km Gehen	42:36	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 18.09.2010 Peking (CHN)
20km Gehen	1:29:20	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 01.05.2010 Sesto San Giovanni (ITA)
Hochsprung	1.64	Gabriele Reinsch (1963)	OSC Potsdam 05.06.1993 Berlin
Weitsprung	5.85 (?)	Burglinde Pollak (1951)	ASK Potsdam 12.07.1981 Zug (SUI)
Kugelstoss (4.00kg)	16.23	Burglinde Pollak (1951)	ASK Potsdam 03.07.1981 Halle
Diskuswurf (1.00kg)	59.80	Gabriele Reinsch (1963)	OSC Potsdam 20.06.1993 Hengelo (NED)
Speerwurf (0.60kg)	49.30	Jana Köpping (1966)	LG Potsdam LSH 21.05.2000 Berlin
Fünfkampf	2127	Doreen Pagel (1964)	SV Motor Eberswalde 30.05.1998 Ahlen
Siebenkampf	5941	Burglinde Pollak (1951)	ASK Potsdam 03.07.1981 Halle
	14,49(?) - 1,28 - 7,22 - 4,29(?) - 2:48,19		
	13,55(?) - 1,63 - 16,23 - 24,73(?) - 5,88(?) - 34,94 - 2:15,36		