

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

## Seniorinnen W55

<b>100m</b>	13.93 (0,0)	Brigitte Schommler (1948)	LAC Ruppin 12.06.2004 Berlin
<b>200m</b>	28.75 (+0,6)	Brigitte Schommler (1948)	LAC Ruppin 03.07.2004 Berlin
<b>400m</b>	70.08	Jutta Lüdicke (1940)	ESV Lok Potsdam 21.07.1995 Buffalo (USA)
<b>800m</b>	2:44.61	Loni Carl (1949)	Caputher SV 1881 31.07.2004 Aarhus (DEN)
<b>1500m</b>	6:24.55	Erika Schmidt (1943)	Kleinmachnower Lauf-Club 18.08.2002 Potsdam
<b>3000m</b>	13:42.13	Gisela Göthel (1950)	KSC Strausberg 08.09.2007 Kienbaum
<b>5000m</b>	20:43.10	Ingrid Koal (1949)	NLLB Cottbus 28.07.2004 Aarhus (DEN)
<b>10000m</b>	48:36.0	Hz Ursula Scheiba (1939)	SV Stahl Hennigsdorf 06.09.1995 Hennigsdorf
<b>10km Straße</b>	42:26 Strecke nicht vermessen	Ingrid Koal (1949)	NLLB Cottbus 12.06.2004 Großkoschen
<b>Halbmarathon</b>	1:28:48	Ingrid Koal (1949)	NLLB Cottbus 19.06.2004 Innsbruck (AUT)
<b>Marathon</b>	3:25:17	Ingrid Koal (1949)	NLLB Cottbus 17.04.2005 Turin (ITA)
<b>100km</b>	15:02:02	Heidrun Pagel (1941)	SV Stahl Hennigsdorf 08.06.1996 Biel (SUI)
<b>Weitsprung</b>	3.94 (?)	Brigitte Witte (1933)	Einheit Kyritz 24.06.1989 Potsdam
<b>Kugelstoss</b> (3.00kg)	11.06	Gabriele Engwicht (1950)	LTSV Forst 1990 28.09.2008 Berlin
<b>Diskuswurf</b> (1.00kg)	28.60	Gabriele Engwicht (1950)	LTSV Forst 1990 28.02.2009 Düsseldorf
<b>Hammerwurf</b> (3.00kg)	27.39	Gabriele Engwicht (1950)	LTSV Forst 1990 06.06.2009 Dessau
<b>Speerwurf</b> (0.50kg)	21.81	Gabriele Engwicht (1950)	LTSV Forst 1990 28.09.2008 Berlin