

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

Seniorinnen W65

400m	87.29	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 04.07.2009 Perleberg
800m	3:14.67	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 17.05.2009 Löwenberg
1500m	6:56.01	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 10.06.2007 Berlin
3000m	14:42.30	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 23.06.2007 Hamburg
5000m	26:07.0	Hz Ursula Scheiba (1939)	SV Stahl Hennigsdorf 15.09.2004 Hohen Neuendorf
10km Straße	51:29	Erika Schmidt (1943)	Kleinmachower Lauf-Club 15.03.2009 Berlin
Halbmarathon	2:15:54	Ruth Lerche (1936)	LTSV Forst 1990 19.10.2003 Dresden
Marathon	4:35:24	Monika Gehring (1942)	TLV Rangsdorf 29.09.2007 Berlin
100km	19:30:37	Heidrun Pagel (1941)	SV Stahl Hennigsdorf 13.06.2008 Biel (SUI)
3000m Bahngehen	19:58.0	Hz Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 05.07.2009 Jüterbog
5000m Bahngehen	33:30.68	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 06.06.2009 Dessau
5km Gehen	33:36	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 03.10.2009 Jüterbog
10km Gehen	1:08:26	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 18.10.2009 Berlin
20km Gehen	2:23:50	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 31.05.2009 Aarhus (DEN)
Speerwurf (0.40kg)	28.58	Christina Helmke (1940)	ESV Lok Potsdam 24.07.2006 Poznan (POL)

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

Seniorinnen W70

400m	93.30	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 21.08.2012 Zittau
800m	3:28.02	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 15.05.2011 Jüterbog
1500m	7:12.70	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 31.07.2011 Minden
5000m	29:55.1	Hz Ruth Lerche (1936)	LTSV Forst 1990 12.10.2007 Forst/NL
10000m	63:32.1	Hz Ruth Lerche (1936)	LTSV Forst 1990 21.09.2007 Forst/NL
10km Straße	54:14	Karin Totzek (1941)	SV Blau-Weiß Petershagen/Egger 04.08.2012 Berlin
Halbmarathon	3:28:53	Irmgard Brandt (1931)	SV Motor Eberswalde 11.03.2001 Ludwigsfelde
	Nicht mehr aktuell. Überprüfung läuft noch		
100km	19:18:17	Heidrun Pagel (1941)	SV Stahl Hennigsdorf 17.06.2011 Biel (SUI)
3000m Bahngehen	21:22.97	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 17.06.2012 Jüterbog
5000m Bahngehen	35:24.64	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 06.05.2012 Königs Wusterhausen
5km Gehen	35:48	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 24.09.2011 Naumburg
10km Gehen	1:12:32	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 22.08.2012 Hrádek nad Nisou (CZE)
Kugelstoss (3.00kg)	7.17	Christina Helmke (1940)	ESV Lok Potsdam 25.06.2010 Potsdam
Diskuswurf (1.00kg)	17.57	Christina Helmke (1940)	ESV Lok Potsdam 13.08.2010 Potsdam
Speerwurf (0.40kg)	26.51	Christina Helmke (1940)	ESV Lok Potsdam 01.07.2011 Potsdam

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

Freiluft

Seniorinnen W75

10km Straße

1:20:49

Gisela Mildner (1929)

VfL Spremberg
03.10.2004 Cottbus

